

## Que dois-je me rappeler le jour de la consultation ?

### Conseils et astuces pratiques

- Apportez toutes les paires de lunettes et toutes les lentilles de contact que vous portez ainsi que les solutions d'entretien pour vos lentilles
- Apportez des lunettes de soleil car vos yeux seront peut-être sensibles à la lumière après les gouttes oculaires
- Apportez une liste de tous les médicaments que vous prenez
- Vous souhaitez peut-être que quelqu'un vous accompagne à la consultation
- Les gouttes oculaires pourront affecter votre vision pendant quelques heures, vous ne devez donc pas conduire après la consultation

**RAPPELEZ-VOUS** : Le dépistage oculaire n'est que l'une des démarches dans la gestion de votre diabète et la rétinopathie diabétique peut être traitée, particulièrement.



## Vous pouvez aider à réduire votre risque si vous :

- Contrôlez votre glycémie aussi efficacement que possible
- Consultez régulièrement votre médecin pour vérifier que votre tension artérielle n'a pas augmenté
- Vous présentez à vos consultations de dépistage oculaire
- Prenez conseil si vous avez des problèmes de vision
- Prenez vos médicaments conformément à votre ordonnance

### Pour de plus amples informations

Consultez la lettre ci-jointe pour les détails de ce que vous devez faire ensuite.

Pour de plus amples informations sur le dépistage de l'oeil diabétique et la rétinopathie diabétique, veuillez consulter :

[diabeticeye.screening.nhs.uk](http://diabeticeye.screening.nhs.uk)  
[www.diabetes.org.uk/retinopathy](http://www.diabetes.org.uk/retinopathy)

ou scanner ce code QR avec votre smartphone



Votre guide sur  
**le dépistage de  
l'oeil diabétique**





## Pourquoi devrais-je faire un dépistage ?

Le dépistage de l'oeil diabétique est important car il aide à prévenir la perte de la vision. Puisque vous êtes diabétique, vos yeux risquent d'être endommagés par la rétinopathie diabétique.

Le dépistage peut détecter la maladie précocement avant que vous ne remarquiez des changements dans votre vision.

## Qu'est-ce que la rétinopathie diabétique ?

Cette affection se manifeste quand le diabète affecte les petits vaisseaux sanguins, endommageant la partie de l'oeil que l'on appelle la rétine. Elle peut provoquer des hémorragies ou des obstructions des vaisseaux de la rétine. Cela peut affecter votre vision.

## Pourquoi le dépistage est-il important ?

Le dépistage oculaire est un élément clé de la gestion de votre diabète. Si elle n'est pas traitée, la rétinopathie diabétique est la cause la plus fréquente de perte de vision chez les personnes en âge de travailler. Quand la maladie est diagnostiquée précocement, le traitement pour réduire ou empêcher la dégradation de votre vision est efficace.

Remember, diabetic eye screening is not covered as part of your normal eye examination with an optician. Screening does not look for other eye conditions and you should continue to visit your optician regularly for an eye examination as well.



## Que se passera-t-il ?



Nous mettons des gouttes dans vos yeux pour dilater temporairement vos pupilles. Il se peut que les gouttes vous piquent.



Nous prenons des photos de votre fond d'oeil. L'appareil ne touche pas vos yeux. Nous envoyons les photos à un expert qui les examinera.



La consultation durera environ **30 minutes**.



Nous vous écrivons ainsi qu'à votre médecin généraliste sous **6 semaines** pour vous informer des résultats du dépistage.

## Répondre à vos questions



### À quelle fréquence ?

Le dépistage est offert annuellement aux diabétiques âgés de plus de 11 ans.

### Y a-t-il des effets secondaires ?

Les gouttes oculaires peuvent affecter votre vision pendant quelques heures, et vous ne devriez donc pas conduire après la consultation.

### Et si quelque chose ne va pas ?

Un expert examine les photos de vos yeux après votre dépistage. S'il y a tout problème ou des questions, nous pourrions vous rappeler pour une autre évaluation.

### Qu'est-ce que le dépistage pourrait trouver ?

#### Le dépistage peut détecter :

- Les signes précoces de rétinopathie
- Si vous avez besoin d'une consultation de suivi pour voir s'il vous faut un traitement
- Si vous devez faire des examens plus fréquents